



**CLUB
NATACIÓN
CRIPTANA**

50X100 SOLIDARIO

BASES

LA FECHA DE CELEBRACIÓN SERÁ EL DÍA 7 DE ABRIL DE 2.019 A PARTIR DE LAS 9,00 HORAS.

Los equipos constarán de 5 nadadores. Podrá haber un máximo de 24 equipos mixtos de categoría absoluta (nacidos en el año 2005 y mayores) y equipos de categoría especial, y un máximo de 12 equipos mixtos de pequeños (nacidos en el año 2006 y menores).

Se repartirán en las diferentes calles dependiendo del turno en el que les toque nadar. La piscina consta de seis calles, por lo cual nadarán dos equipos por calle. Habrá tres turnos diferenciados:



CLUB
NATACIÓN
CRIPTANA

Primer turno: De 9,30 h a 11,30 h. Equipos absolutos.

Segundo turno: De 11,30 h a 12,30 h. Pequeños.

Tercer turno: De 12,30 h a 14,30 h. Equipos absolutos y equipos categoría especial.

Para su inscripción deberán denominarse con un nombre original y divertido, y se enviará al email del club (clubnatacioncriptana@gmail.com) el nombre del equipo acompañado de los nombres, apellidos y año de nacimiento de sus miembros.

El precio de la inscripción es de 5 euros con gorro y participación para el sorteo que se realizará ese mismo día en el recinto de la Piscina Climatizada. El pago de la inscripción se efectuará el día de la competición, en la entrada a la Piscina Municipal. Unos días previos a la competición se remitirá por email el turno al que han sido asignados.



La prueba consiste en Relevos de 100 metros cada miembro del equipo, así hasta completar 1000 metros por persona. Estará controlado y cronometrado por jueces. Al final de la competición ganarán los tres primeros equipos de la modalidad de absolutos que hayan completado los 5000 metros en menor tiempo, subiendo al pódium para la entrega de trofeos.

Los pequeños y categoría especial nadarán relevos de 50 metros cada miembro del equipo hasta completar 500 metros por persona, y 2500 metros totales. También tendrán premio.

Recordamos que este Relevos solidario va a beneficio de la Fundación A.E.R.E.A. de Campo de Criptana, donando todo lo recaudado.

También se efectuarán dos turnos de Aquagym, uno a las 10,30 h y otro a las 12,00 h. Las personas que quieran participar en estas masterclass deben de apuntarse en el email del club mencionado (máximo 20 personas).



CLUB
NATACIÓN
CRIPTANA

Vivimos tiempos difíciles, y queremos aportar nuestro granito de arena haciendo lo que mejor sabemos... "NADAR".

¡Os esperamos! Lo pasaremos muy bien, compartiendo una jornada de convivencia entre los clubes y compitiendo solidariamente a favor de una buena causa.

Club Natación Criptana
Avd. Sara Montiel , s/n (Piscina Climatizada)
C.I.F. G-13103957
13610- CAMPO DE CRIPTANA (C. Real)
www.cncriptana.es